



SF.3.4.08.06.0137, Aktivni u starosti II

SF.3.4.08.06.0137, Aktivni u starosti II

AKTIVNOSTI PROJEKTA „AKTIVNI U STAROSTI II“ RUJAN 2026.

Projekt „Aktivni u starosti II“ (SF.3.4.08.06.0137) provodi Udruga umirovljenika Grada Šibenika u partnerstvu s Domom za starije osobe Cvjetni dom Šibenik u okviru Poziva „Jačanje kapaciteta organizacija civilnoga društva za provedbu programa aktivnog starenja“. Projekt je sufinanciran sredstvima Europske unije iz Europskog socijalnog fonda plus (ESF+).

1.9. 08:30-09:30 Pjesme naše mladosti 09:30-10:30 Društvene igre: Šah	UTORAK	16.9. 08:30-09:30 Dan novih članova 09:30-10:30 Društvene igre: Šah	SRIJEDA
2.9. 08:30-09:30 Koliko poznajemo Šibenik 09:30-10:30 Društvene igre: Karte	SRIJEDA	17.9. 08:30-09:30 Dan novih članova 09:30-10:30 Društvene igre: Tombola	ČETVRTAK
3.9. 08:30-09:30 Moja najdraža uspomena 09:30-10:30 Društvene igre: Čovječe, ne ljuti se	ČETVRTAK	21.9. 08:30-09:30 Klub prijateljstva 09:30-10:30 Društvene igre: Karte	PONEDJELJAK
7.9. 08:30-09:30 Sportski vikend 09:30-10:30 Društvene igre: Tombola	PONEDJELJAK	22.9. 08:30-09:30 Kava i razgovor: Tema mjeseca 09:30-10:30 Društvene igre: Čovječe, ne ljuti se	UTORAK
8.9. 08:30-09:30 Recepti naših baka 09:30-10:30 Društvene igre: Karte	UTORAK	23.9. 08:30-09:30 Upoznajmo se bolje 09:30-10:30 Društvene igre: Šah	SRIJEDA
9.9. 08:30-09:30 Mjerenje tlaka 09:30-10:30 Digitalna pismenost	SRIJEDA	24.9. 08:30-09:30 Krug dobrih vijesti 09:30-10:30 Društvene igre: Čovječe, ne ljuti se	ČETVRTAK
10.9. 08:30-09:30 Glazbeni kviz 09:30-10:30 Društvene igre: Čovječe, ne ljuti se	ČETVRTAK	28.9. 08:30-09:30 Moja životna priča 09:30-10:30 Društvene igre: Karte	PONEDJELJAK
14.9. 08:30-09:30 Lagane vježbe za mobilnost i ravnotežu 09:30-10:30 Moja najdraža uspomena	PONEDJELJAK	29.9. 08:30-09:30 Razgovorna grupa: Nekad i danas 09:30-10:30 Društvene igre: Tombola	UTORAK
15.9. 08:30-09:30 Očuvanje tradicije i lokalnih običaja 09:30-10:30 Društvene igre: Karte	UTORAK	30.9. 08:30-09:30 Mjerenje tlaka 09:30-10:30 Društvene igre: Šah	SRIJEDA

PROGRAM 1. FIZIČKE I REKREATIVNE AKTIVNOSTI

Podaktivnost A 2.2.1. – Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i/ili umirovljenika

PROGRAM 2. PREVENCIJA USAMLJENOSTI I SOCIJALNA UKLJUČENOST

Podaktivnost A 2.2.2. – Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba

PROGRAM 3. EDUKATIVNE RADIONICE I PREDAVANJA

Podaktivnost A 2.1. – Edukativne aktivnosti u okviru Programa aktivnog starenja

PROGRAM 4. ZDRAVSTVENO-PREVENTIVNE AKTIVNOSTI

Podaktivnost A 2.2.3. – Grupne aktivnosti usmjerene očuvanju zdravlja i vitalnosti

PROGRAM 5. MEĐUGENERACIJSKE AKTIVNOSTI

Podaktivnost A 2.2.2. – Grupne aktivnosti za prevenciju usamljenosti i međugeneracijsko povezivanje

Sve projektne aktivnosti su besplatne. U slučaju nemogućnosti održavanja najavljene aktivnosti, svi prijavljeni sudionici biti će pravovremeno obaviješteni o novom terminu održavanja. Sve radionice održati će se u prostorijama Udruge umirovljenika grada Šibenika, Sarajevska 7.

Kontakt podaci za prijavu: Udruga umirovljenika grada Šibenika, Sarajevska 7, Šibenik, radno vrijeme: 08-16, kontakt telefon: 022/214-028 e-mail: udruga.umirovljenika.sibenik@gmail.com

Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno stajališta Europske unije ili Europske komisije. Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih. Sadržaj dokumenta isključiva je odgovornost Udruge umirovljenika Grada Šibenika.



Sufinancira
Europska unija