AKTIVNOSTI PROJEKTA „AKTIVNI U STAROSTI II“ LISTOPAD 2026.

Projekt **„Aktivni u starosti II“ (SF.3.4.08.06.0137)** provodi **Udruga umirovljenika Grada Šibenika** u partnerstvu s **Domom za starije osobe Cvjetni dom Šibenik** u okviru Poziva **„Jačanje kapaciteta organizacija civilnoga društva za provedbu programa aktivnog starenja“**. Projekt je sufinanciran sredstvima Europske unije iz Europskog socijalnog fonda plus (ESF+).

1.10. Četvrtak

08:30-09:30 KRUG DOBRIH VIJESTI

09:30-10:30 KARTE

5.10. Ponedjeljak

08:30-09:30 SPORTSKA RADIONICA

09:30-10:30 LAGANE VJEŽBE ZA MOBILNOST I RAVNOTEŽU

6.10. Utorak

08:30-09:30 OSNOVE KORIŠTENJA PAMETNOG TELEFONA

09:30-10:30 TRADICIJSKE VJEŠTINE I KULTURNA BAŠTINA

7.10. Srijeda

08:30-09:30 MOJA NAJDRAŽA USPOMENA

09:30-10:30 DRUŽENJE U CVIJETNOM DOMU

8.10. Četvrtak

08:30-09:30 GLAZBENA RADIONICA

09:30-10:30 POSJET KULTURNOM SADRŽAJU-100 GODINA MUZEJA

12.10. Ponedjeljak

08:30-09:30 SPORTSKA RADIONICA

09:30-10:30 LAGANE VJEŽBE ZA MOBILNOST I RAVNOTEŽU

13.10. Utorak

08:30-09:30 MJERENJE KRVNOG TLAKA

09:30-10:30 ZNANJA O LOKALNOJ POVIJESTI I OBIČAJIMA

14.10. Srijeda

08:30-09:30 KAVA I RAZGOVOR: TEMA MJESECA

09:30-10:30 DRUŽENJE U CVIJETNOM DOMU

15.10. Četvrtak

08:30-09:30 PJESME NAŠE MLADOSTI

09:30-10:30 ŠETNJA KROZ ŠIBENIK UZ DRUŽENJE

19.10. Ponedjeljak

08:30-09:30 SPORTSKA RADIONICA

09:30-10:30 LAGANE VJEŽBE ZA MOBILNOST I RAVNOTEŽU

20.10. Utorak

08:30-09:30 SIGURNOST NA INTERNETU

09:30-10:30 ŽIVOTNE PRIČE I NOVE TEHNOLOGIJE

21.10. Srijeda

08:30-09:30 PUTOPISNO DRUŽENJE

09:30-10:30 ŠETNJA KROZ ŠIBENIK UZ DRUŽENJE

22.10. Četvrtak

08:30-09:30 OSNOVE KORIŠTENJA PAMETNOG TELEFONA

09:30-10:30 KREATIVNA RADIONICA: OSLIKAVANJE PLATNENIH TORBI

26.10. Ponedjeljak

08:30-09:30 SPORTSKA RADIONICA

09:30-10:30 LAGANE VJEŽBE ZA MOBILNOST I RAVNOTEŽU

27.10. Utorak

08:30-09:30 KARTE

09:30-10:30 ZNANJE PREDAKA – SNAGA MLADOSTI

28.10. Srijeda

08:30-09:30 RECEPTI NAŠIH BAKA

09:30-10:30 ŠETNJA KROZ ŠIBENIK UZ DRUŽENJE

29.10. Četvrtak

08:30-09:30 KAKO SMO NEKAD SLAVILI

09:30-10:30 KREATIVNA RADIONICA: OSLIKAVANJE PLATNENIH TORBI

Sve projektne aktivnosti su besplatne.U slučaju nemogućnosti održavanja najavljene aktivnosti, svi prijavljeni sudionici biti će pravovremeno obaviješteni o novom terminu održavanja. Sve radionice održati će se u prostorijama Udruge umirovljenika grada Šibenika, Sarajevska 7.

Kontakt podaci za prijavu: Udruga umirovljenika grada Šibenika, Sarajevska 7, Šibenik, radno vrijeme: 08-16, kontakt telefon: 022/214-028 e-mail: udruga.umirovljenika.sibenik@gmail.com

Izneseni stavovi i mišljenja samo su autova i ne odražavaju nužno stajališta Europske unije ili Europske komisije. Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih. Sadržaj dokumenta isključiva je odgovornost Udruge umirovljenika Grada Šibenika.